

子育てサロンだより

和寒町子育て支援センター『こども館』
TEL (0165) 32-3125



12月の行事予定



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
		ふれあい遊び (10:30~11:30)		親子遊び体験 (10:30~11:30)	休館
9	10	11	12	13	14
				育児広場ママコヤ (10:30~11:30)	休館
16	17	18	19	20	21
		午前ティータイム (10:30~12:00)		お話し会 (10:30~11:30)	休館
23	24	25	26	27	28
		クリスマス人形劇 (10:30~11:30)			休館
30	31				
	休館				

※25日から小学校の冬休みが始まり小学生は午前から利用となりますが、サロンは、通常どおりです。
※クリスマスの人形劇は、小学生・保育所のお友だちも一緒に観覧します。

あそびの広場 月～金曜日
9:00～12:00
13:00～16:00

遊びの部屋を自由開放しています。
おもちゃや遊具などで遊んだり、親同士の交流の場としてもご利用ください。



お話し会 20日(金)
10:30～11:30

エプロンシアター、紙芝居、絵本など用意してお待ちしています。お気に入りのお話が見つかるといいですね!!



ティータイム 18日(水)
10:30～12:00

お茶を飲みながら、お話しを楽しんでいただきたいと思います。今回は、午前の開催となります。ぜひお越しください。

『あそびの広場』、『お話し会』、『ティータイム』の申し込みはご不要です。

12月のイベント情報コーナー!

12/6(金) 親子遊び体験
『クリスマス製作』

紙皿と毛糸を使って、あつという間に、かわいらしい『ミニ★ツリー』が完成します。
お子さんと一緒に作っていただき、クリスマスカードも用意して、お待ちしております☆

申込み 12/ 4 (水) まで

12/13(金) 育児広場
『ママコヤ』

今回の『ママコヤ』は、育児書“アタッチメント 乳児保育で大切にしたい事”の中から、お子さんの成長について、皆さんでお話したいと思います。
【詳細は裏面をご覧ください】

申込み 12/ 6 (金) まで

12/25(水) クリスマス
人形劇

愛別町の『劇団キノッピー』による人形劇公演です。クリスマスにちなんだ、歌やお話を楽しめます☆公演後、子育て支援センターからのプレゼントをご用意しています。ぜひ、おこしください。

申込み 12/ 18 (水) まで



育児広場『ママコヤ』

12/13 (金) 10:30~

お申し込み
12/6 (金) まで

今年度の子育てサロンの行事は、『愛着』をテーマとしています。
今回の『ママコヤ』は、育児書の中から子育てのヒントになる部分をピックアップして、皆さんとお話ししていきながら進めたいと考えています。
参加者の方の、「いままでの経験」や、「今後どうなるのかな?」といったことを、話すことのできる場としていきたいと思っておりますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

子育てサロンのようす



10月30日(水) 育児広場『ママコヤ』

バランスボールでのマタニティー&産後ケア教室

前半は、バランスボールに乗っての有酸素運動。
後半は、「自分」の思いを振り返るワークを行いました。
毎日忙しい中でも、お母さん自身を大切にすることも忘れないでいて欲しいと思いました。



11月6日(水) ベビー・キッズ マッサージ教室

今回は、ベビーの対象の方2名の参加となりました。
マッサージを受けながら、赤ちゃん同士が見つめ合ったり、声を出したりして、まるで会話をしているような光景も見られました!!
次回は、1月29日(水)です。



11月13日(水) ストレッチ教室

ストレッチポールを使いながら全身のストレッチを行い、あっという間の1時間でした。
自宅でも、すきま時間にできるストレッチを教えてくださいました。



※ 12月31日(火) から1月5日(日) まで年末年始のため休館となります。